



TOP FORM' - ST VIGOR LE GRAND

Cours Fitness animé par NIZAR

NOUVEAUX HORAIRES

Le lundi

17H00 - 17H45 (RENFORCEMENT MUSCULAIRE)

17h45 - 18h30 (RENFORCEMENT MUSCULAIRE)

18h30 - 19h15 (AERO DANCE)

Le mercredi

17h30 - 18h30 (RENFORCEMENT MUSCULAIRE)

18h30 - 19h30 (STEP)

REPRISE LE LUNDI 2 SEPTEMBRE 2024

Inscription sur place, salle des fêtes St Vigor Le Grand

130 € pour l'année pour plusieurs cours par semaine.

95 € pour 1 cours par semaine.

Certificat médical obligatoire pour toute inscription.

Renseignements Françoise LECLERC au 06 19 90 87 54
ou Brigitte LANGEVIN au 06 18 67 63 44 ou topformstvigor@gmail.com

TOP FORM'